

有價值的生命



有價值

『價』？

『值』？

『價值觀』？

『有價值』？

有價值的生命

福、祿、壽、喜…？

Possession, Position, Power,
Prestige, Pleasure…？

能夠有智慧的付出我們所擁有的，
去得到那真正有價值的…？

有智慧的價值觀

能有智慧去付出『我們所擁有的』…
能認清並得到那『真正有價值的』…

今天『我們所擁有的』是什麼？

什麼是『真正有價值的』？

數算自己的日子

我們一生的平日是七十歲。

若是強壯可到八十歲。

但其中所矜誇的、不過是勞苦愁煩。

轉眼成空、我們便如飛而去。

求你指教我們怎樣數算自己的日子、

好叫我們得著智慧的心…。

(詩篇：九十10, 12)

數算自己的日子



時間的特性

時間 \neq 金錢

不逆性

恆動性

公平性

未知性

The Rocks in A Jar



管理運用... 優先順序... 接受限制...

殷勤的生命



殷勤的生命

懶惰人羨慕卻無所得...。○
(箴言：十三4)

諸般勤勞、都有益處...。○
(箴言：十四23)

凡你手所當作的事，要盡力去作...。○
(傳道書：九10)

殷勤的生命

耶穌就對他們說，
我父作事直到如今，我也作事…。

(約翰福音:五17)

農夫的一天



有效率的生 命



有效率的生⊃命

殷勤籌畫的、足致豐裕。
行事急躁的、都必缺乏。
(箴言：二十一5)

你要保守你心、勝過保守一切，
因為一生的果效、是由心發出。

Be careful how you think;
your life is shaped by your thoughts.

(箴言：四23 TEV)

有效率的生命

When to do What?

Planning based on the Tasks

Prioritization based on the Importance

Scheduling based on the Resource

Trimming based on the Limitation

有效率的_{生命}



必須的… 重要的… 分心的… 浪費的…

有效率的生計



去安排... 去注意... 去分工... 去減少...

有效率的生​​命

數量 (Quantity)

品質 (Quality)

時間 (Time)

生產率 (Productivity) =
(數量 x 品質) / 時間

有效率的生計

Productivity vs. Efficiency

Efficiency = Increase Productivity

『效率』 = 如何提高『生產率』

Efficiency is irrelevant to those things that
we don't need to achieve!
在我們所不需要做的事上，
也就不在乎效率了！

有效率的生命



Efficiency + Direction = Effectiveness

效率 + 正確的方向 = 影響力

有影響力的生命



有影響力的生命

你們是世上的鹽…
你們是世上的光…

(馬太福音：五13-14)

Chang People's Life with God's Love

有永恆價值的生命



有永恆價值的生命

所以我們不喪膽，**外體**雖然毀壞，
內心卻一天新似一天。

我們這至暫至輕的苦楚，
要為我們成就極重無比永遠的榮耀。

原來我們不是顧念**所見的**，

乃是顧念**所不見的**，

因為所見的是**暫時的**，

所不見的是**永遠的**…。

(哥林多後書：四16-18)

有永恆價值的生命

凡事我都可行，但不都有益處…。

(哥林多前書：六12)

人就是賺得全世界，
賠上自己的生命，有甚麼益處呢…？

(馬可福音：八36)



我們若活著、是為主而活。若死了、是為主而死。
所以我們或活或死、總是主的人。
(羅馬書：十四8)

有價值的人生

不只是殷勤的生命...

Hard Working

不只是有效率的生...
命...

Productive and Efficient

不只是有影響力的生...
命...

Effectiveness

更是有永恆價值的生...
命...

Eternal Valuable

數算我們的日子

Don't just count your days,
make your days count.

讓我們不只是數算自己的日子，
更是要讓我們的日子有價值意義…。

數算我們的日子

無情歲月增中減，

有神生命減中增。

Questions and Discussions



分組討論

- 在今天的信息中，自己印象最深、或是覺得對自己最有幫助的是什麼？
- 請分享，在自己的生活、工作上，有什麼是可以作得更有效率的？
- 請分享，自己在什麼樣的角色上、對誰，可以有更大的影響力？
- 請分享，如果以永恆的價值觀來看，現在自己所做的，會有什麼樣改變？